

TANZBÜHNE – DANCESTAGE

Ferienprogramm

In den Sommerferien !

(vom 29.07. – 11.09.2010)

Jeden Mittwoch

Für alle die zuhause bleiben.

- Ballett Pre-Primary 14.00 – 15.00 Uhr
Freies Training
- Ballett Primary, Grad 1 + 2 15.00 – 16.00 Uhr
Freies Training
- Ballett Grade 3 - 5 16.00 – 17.30 Uhr
Freies Training
- Dehnen für Spagat u. Ausdrehung 17.30 – 18.30 Uhr
(Placement /Stretching)
Für alle Schüler (Ballett - Jazz - Hip Hop)
- Jazzdance 18.30 – 20.00 Uhr
Stufe 1 Jugendliche und Erwachsene
- Ballett Fortgeschrittene Studio 1 20.00 – 21.30 Uhr
Grade 6 - 8 Jugendliche und Erwachsene
- Ballett Anfänger Studio 2 20.00 – 21.30 Uhr
Jugendliche und Erwachsene

Pilates: Dienstags 20:15

Nutzt die Gelegenheit, auch während der Ferien zu trainieren.
Behaltet so Eure Flexibilität und Eure Kondition.

